

Gjensidigestiftelsen prosjekt «Bedre lokal beredskap»

Rapport fra prosjekt Gjensidig Ledelse Program (GLP) FORF Øst 25/26

Periode 12.11.2025 – 25.01.2026



(Bilde av deltakerne og arrangør. Foto: Ole Sletten)

Innledning

Denne rapporten leverer en oppsummering av de to gjennomførte modulene i Gjensidig Ledelse Program (GLP) ved FORF Øst i perioden 2025/2026. Rapporten er utarbeidet for FORF styre, Gjensidigestiftelsen og ledelsen i medlemsorganisasjonene. Rapporten setter søkelys på programmets hensikt, målsetting, resultat og læringsutbytter. Målet er å gi beslutningsgrunnlag for videre kompetanseutvikling og organisatorisk forankring av programmet. Samt danne grunnlag for videre gjennomføring av programmet i andre deler av den frivillige redningstjenesten.

Medlemsorganisasjoner:

Redningsselskapet
Røde Kors Hjelpkorps
Norsk Folkehjelp Sanitet
Norsk Radio Relæ Liga
Speidernes Beredskapsgruppe
Norske Redningshunder
Norsk Grotteforbund
NLF's Flytjeneste
Norske Alpine Redningsgruppe

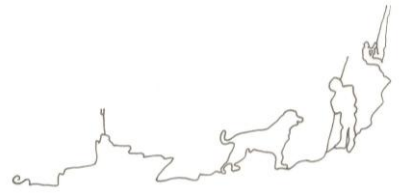
Postadresse:

C/O Econa
Postboks 1869 Vika
0124 Oslo
Besøksadresse:
Kongens gate 6, 0153 Oslo

E-post: post@forf.no

Mobil: 920 94 900

Org nr: 984 656 521
www.forf.no

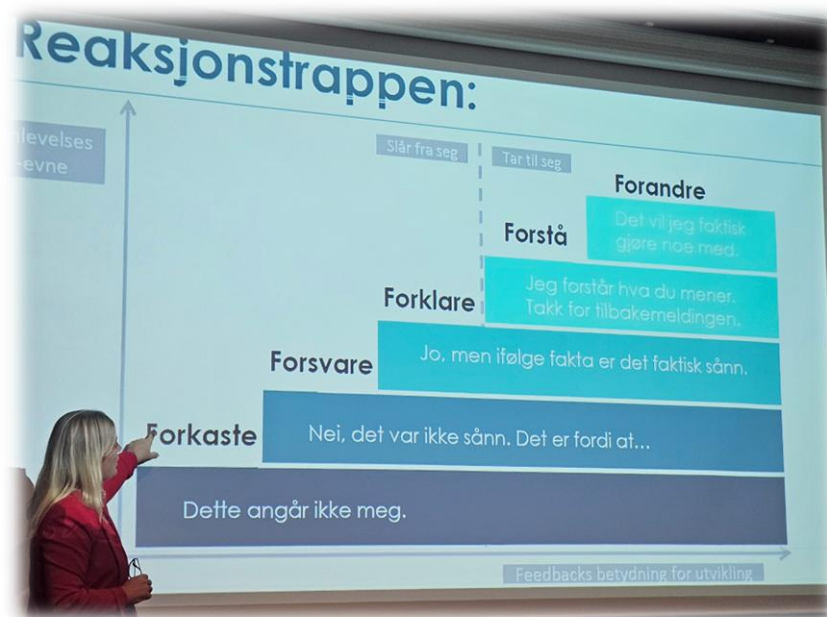


Prosjektets hensikt og målsetting

Gjensidige ledelsesprogram er et kurs for samtlige medlemsorganisasjonene i FORF. Navnet Gjensidig Ledelse Program gjenspeiler essensen av programmet med utgangspunkt i gjensidighet og likhet på tvers av medlemsorganisasjonene. På den måten å danne felles plattform, verktøy og mentale modeller. Kurset handler om lederutvikling og ledelse i team. Hensikten og målsettingen var tredelt;

1. **Utvikling av trygge og gode ledere:** Styrke den enkelte leders personlige, relasjonelle og faglige kompetanse.
2. **Fremme erfaringsdeling:** Skape en arena der ledere kan dele løsninger og innsikt på tvers av organisasjoner og fagfelt.
3. **Bygge nettverk og relasjoner:** Styrke samvirket i praksis ved å bygge sterke, personlige relasjoner mellom nøkkelpersonell i ulike redningsorganisasjoner. Både på administrativt og operasjonelt nivå.

Målgruppen for programmet var operative og administrative ledere på ulike nivåer– fra lagledere til styreledere – noe som sikret en bredde i perspektiver og erfaringer. Programmet ble tilrettelagt av høyskolelektor Kari Mette Solheim (Kristiania høyskole) og mental Coach Michael Jørgensen (Olympiatoppen), noe som ga en sterk faglig ramme.



(Kari Mette går gjennom reaksjonstrappen under emne tilbakemelding/feedback. Foto: Tom Christian Haugland)

Medlemsorganisasjoner:

Redningsselskapet
Røde Kors Hjelpkorps
Norsk Folkehjelp Sanitet
Norsk Radio Relæ Liga
Speidernes Beredskapsgruppe
Norske Redningshunder
Norsk Grotteforbund
NLF's Flytjeneste
Norske Alpine Redningsgruppe

Postadresse:

C/O Econa
Postboks 1869 Vika
0124 Oslo

Besøksadresse:

Kongens gate 6, 0153 Oslo

E-post: post@forf.no

Mobil: 920 94 900

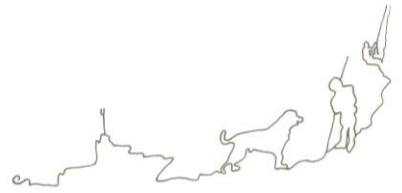
Org nr: 984 656 521

www.forf.no



Frivillige Organisasjoners Redningsfaglige Forum

Lokale ressurser – lokal trygghet



Hva er gjort – og hva er resultatet?

GLP ble en arena der ledere, erfarne og ferske, eldre og unge og i ulike nivåer, møttes.

Programmets struktur og pedagogiske valg var bevisst utformet for å omsette teori til praktisk og anvendbar lederatferd. Ved å kombinere kunnskapsformidling med erfaringsbasert læring ble deltakerne utfordret til å aktivt innlemme nye verktøy i sin lederhverdag.

De to samlingene ble gjennomført på følgende datoer og lokasjon:

- **Modul 1:** 28.–30. november 2025 på Best Western Leto Arena
- **Modul 2:** 23.–25. januar 2026 på Best Western Leto Arena

Den pedagogiske modellen var en blanding av ulike læringsformer:

- **Teoretiske bolker:** Strukturerede innføringer i modeller og konsepter innen ledelse.
- **Praktiske øvelser:** Bruk av verktøy som **A3-metodikken** for strukturert problemløsning og **"Fishbowl"-metoden** for perspektivutveksling.
- **Reflekterende dialog:** Gruppediskusjoner og plenumsdebatter for å fremme erfaringsutveksling og kollektiv læring.
- **Hjemmeoppgave:** En praktisk oppgave mellom modulene som krevde at deltakerne jobbet sammen i par for å løse en reell utfordring.

Denne varierte tilnærmingen sikret at programmet ikke bare overførte kunnskap, men også ga deltakerne konkrete ferdigheter og trygghet til å anvende disse i praksis.

Resultatet av lederutviklingsprogrammet ga deltakerne:

- Utvikling som person og som leder i sin egen organisasjon
- Erfaring i å utvikle andre ved å dele og bidra med egne erfaringer
- Nettverksbygging og opprettelse av relasjoner mellom organisasjonene
- God kjennskap til andre ressurspersoner i den frivillige redningstjenesten
- Kompetansebevis

Medlemsorganisasjoner:

Redningsselskapet
Røde Kors Hjelpkorps
Norsk Folkehjelp Sanitet
Norsk Radio Relæ Liga
Speidernes Beredskapsgruppe

Norske Redningshunder
Norsk Grotteforbund
NLF's Flytjeneste
Norske Alpine Redningsgruppe

Postadresse:

C/O Econa
Postboks 1869 Vika
0124 Oslo

Besøksadresse:

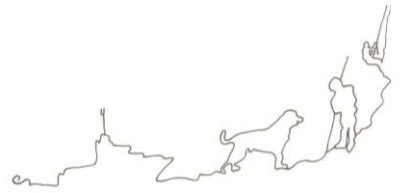
Kongens gate 6, 0153 Oslo

E-post: post@forf.no

Mobil: 920 94 900

Org nr: 984 656 521

www.forf.no



Hvordan kan resultatene i dette prosjektet styrke den frivillige redningstjenesten?

Læringsutbyttet representerer en betydelig investering i organisasjonenes fremtidige lederkapasitet. De følgende punktene viser hva de nye lederne har utviklet, som samlet utgjør en sterkere og adaptiv verktøykasse for å møte operative og organisatoriske utfordringer.

Økt bruk av lederverktøy i praksis

Det er tydelige indikasjoner på at deltakerne i etterkant har aktivt tatt i bruk verktøy og innsikt fra programmet i sin lederhverdag. Refleksjonene fra deltakerne viser en direkte overføringsverdi:

- Flere har tatt i bruk **A3-metodikken** innen problemløsning for å strukturere utfordringer, enten det gjelder å håndtere personlig stress eller løse sammensatte problemer i sine lokallag/organisasjoner.
- Enkelte har endret sin **møtestil**, ved å la teamet komme med innspill først for å øke deltakelse og eierskap.
- Bevisst forhold til teamsammensetning. Ha inn ulike personligheter for å utfylle hverandre.
- Det er etablert et mer bevisst søkelys på **delegering** for å redusere eget stress og fordele ansvar bedre i teamet.

Styrket psykologisk trygghet og tverrorganisatorisk nettverk

En av de mest verdifulle gevinstene fra programmet er den observerte effekten på relasjoner og kultur. Arrangørene bemerket en sjelden grad av åpenhet og personlig deling i gruppen, noe som er en klar indikator på høy psykologisk trygghet. Denne tryggheten har fått en direkte og konkret effekt på det **operative samvirket**. Deltakere rapporterer at relasjonene i felt har endret seg markant:

"Det ble nevnt opplevelser av å møtes på aksjon og gå fra et nikk og «hei» til varme smil og mer sosial kontakt."

Denne overgangen fra en formell til en mer kollegial og varm relasjon er en betydelig strategisk gevinst. Det senker terskelen for kommunikasjon, øker tilliten og styrker samvirket direkte når det gjelder som mest. Bruken av nye metoder tyder på at programmet har lyktes med å gjøre verktøyene relevante og tilgjengelige.

Medlemsorganisasjoner:

Redningsselskapet
Røde Kors Hjelpkorps
Norsk Folkehjelp Sanitet
Norsk Radio Relæ Liga
Speidernes Beredskapsgruppe

Norske Redningshunder
Norsk Grotteforbund
NLF's Flytjeneste
Norske Alpine Redningsgruppe

Postadresse:

C/O Econa
Postboks 1869 Vika
0124 Oslo

Besøksadresse:

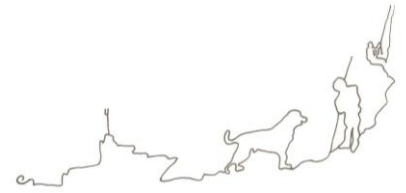
Kongens gate 6, 0153 Oslo

E-post: post@forf.no

Mobil: 920 94 900

Org nr: 984 656 521

www.forf.no



Hva har fungert godt og hvilke utfordringer har dere hatt i prosjektet?

Planlegging og organiseringen av programmet var lite ressurskrevende. Arbeidsgruppen startet opp med fire medlemmer fra tre ulike medlemsorganisasjoner, samt de to arrangørene. Vi fikk også med oss en veileder som arrangerte programmet i FORF Vest 2019.

Det viste seg raskt at det stort sett var kun behov for én eller to i arbeidsgruppen. Arrangørene laget programmet ut fra første drøftingsmøte og arbeidet bestod stort sett i å organisere fasiliteter og påmelding.

En av de største utfordring var å nå ut til flest mulig aktuelle deltakere. Invitasjonen gikk gjennom FORF lokalt og deres LRF representanter, videre ut i respektive organisasjoner. Det var vurdert som viktig for utbytte at det deltok deltakere både fra operativ og administrativ ledelse i flere ledd. Samt arbeidsgruppen, med FORF Øst i ryggen, mente det var en fin plattform for fremtidige ledere, å kunne kurse seg i ledelse før de inntok lederverv.

Et moment som arbeidsgruppen brukte tid på, var å få til så rimelige fasiliteter som mulig. Dette grunnet stramt budsjett. Selv om budsjettrammen var på 300.000 kroner, måtte det flere undersøkelser til for å få programmet i boks. Vi så først for oss 30 deltakere, men måtte redusere forventningene til 20. Det endte opp med 19 påmeldte grunnet et frafall.

Det som gjør dette programmet til det det er, er arrangørene. I motsetning til flere andre kurs, går Michael og Kari Mette i dybden på det personlige, medmenneskelige og relasjonelle i hver enkelt deltaker.



Bilder fra hjemmeoppgave – deltakerne fikk i oppgave å møtes mellom modulene, for å diskutere refleksjoner og tanker rundt tiltak i A3-modellen for problemløsning.

Medlemsorganisasjoner:

Redningsselskapet
Røde Kors Hjelpekorps
Norsk Folkehjelp Sanitet
Norsk Radio Relæ Liga
Speidernes Beredskapsgruppe
Norske Redningshunder
Norsk Grotteforbund
NLF's Flytjeneste
Norske Alpine Redningsgruppe

5

Postadresse:

C/O Econa
Postboks 1869 Vika
0124 Oslo

Besøksadresse:

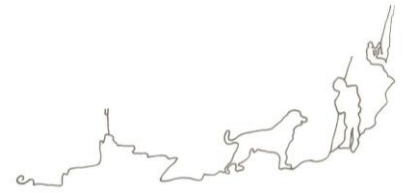
Kongens gate 6, 0153 Oslo

E-post: post@forf.no

Mobil: 920 94 900

Org nr: 984 656 521

www.forf.no



Hvilke læringspunkter bør vi ta med videre til andre lignende prosjekt?

Læringsutbyttet representerer en betydelig investering i organisasjonenes fremtidige lederkapasitet. Vi mener at eksterne foredragsholdere er essensielle for programmets verdi. Som ikke tilhører en av medlemsorganisasjonene, men likevel har en viss kjennskap til frivillig arbeid.

Det var også se suksessfaktor at deltakerne ble kjent med hverandre

Det ble gjennomført en anonymisert digital evaluering av programmet, like etter fullført kurs. Her er totalvurderingen av kurs. En som ga 4 av 5 grunnet ønske om mer dypdykk inn i hvert tema og at kurset skulle gjerne hatt en helg til.



Det vil bli utarbeidet en evalueringsrapport fra GLP FORF Øst 25/26, i den hensikt å kunne levere en oppskrift til fremtidige arrangører av samme konsept. Sammen med rapporten fra GLP FORF Vest 19, vil disse gi veiledning og legge til rette for enklere gjennomføringer andre steder i landet. Avslutningsvis kommer noen sitater fra deltakere på kurset, tatt fra evalueringer etter kurset;

«Engasjerende kursholdere som var essensielt for læring. Unikt læringsmiljø. Kommer ut av kurset 10 ganger rikere med likeverd, respekt, forståelse, og en haug av nye vennskap og forståelse for andre mennesker» -Anonym deltaker-

«Flotte og unike forelesere. Godt organisert kurs. En unik sammensetning av deltakere» -Anonym deltaker.

På vegne av arbeidskomiteen; Vennlig hilsen Tom Christian Haugland

Våler 16.02.2026

Medlemsorganisasjoner:

Redningsselskapet
Røde Kors Hjelpekorps
Norsk Folkehjelp Sanitet
Norsk Radio Relæ Liga
Speidernes Beredskapsgruppe
Norske Redningshunder
Norsk Grotteforbund
NLF's Flytjeneste
Norske Alpine Redningsgruppe

6

Postadresse:

C/O Econa
Postboks 1869 Vika
0124 Oslo

Besøksadresse:

Kongens gate 6, 0153 Oslo

E-post: post@forf.no

Mobil: 920 94 900

Org nr: 984 656 521

www.forf.no