

## Gjensidigestiftelsen prosjekt «Bedre lokal beredskap»

### Rapport fra prosjekt «Felles veileder for kameratstøtte»

Periode 01.05.2025 – 01.06.2025

#### Prosjektets har vært planlagt etter følgende hensikt og målsetting:

*Et felles utviklingsarbeid mellom Norske Redningshunder (NRH) og Norsk Folkehjelp Sanitet (NFS) som skal resultere i en prinsippbasert veileder for oppfølging av frivillige søk og redningsmannskaper i FORF medlemsorganisasjoner. Veilederen skal beskrive en modell som baserer seg på lavterskel oppfølging basert på NRHs kameratstøttemodell, og skal etter ferdigstilling kunne tas i bruk i FORF sine medlemsorganisasjoner.*

Prosjektet har i prosjektperioden hatt følgende konkrete mål:

- *Kartlegging av eksisterende praksis for oppfølging av medlemmer i FORF medlemsorganisasjoner og hos profesjonelle ressurser*
- *Beskrive en strukturert organisasjonsmodell for kameratstøtte*
- *Beskrive samtalemetodikken RITS som et verktøy i modellen*
- *Brukermedvirkning gjennom høring i FORF medlemsorganisasjoner og profesjonelle ressurser*
- *Ferdigstilles innen 01.juni 2025*

#### Hva er gjort – og hva er resultatet?

##### Prosjektorganisering

Arbeidet har vært organisert som et prosjekt med 1 prosjektleder og 3 prosjektdeltakere. Treffpunkt i prosjektperioden har for arbeidsgruppen som helhet vært på Teams -for innspill, utvikling og kvalitetsikring av faglig arbeid. Omfang av arbeidstimer har vært betydelig. I tillegg har NRH hatt løpende fysiske arbeidsmøter for konkretisering av innholdet til veilederen underveis. Regnskapet er i tråd med prosjektets planlagte budsjettet.

Begge organisasjoner har bidratt med diskusjoner fra egen praksis i utvikling av veilederen. NRH har som følge av erfaringer fra å ha utviklet og implementert en kameratstøtteordning over tid i egen organisasjon hatt en større rolle i arbeidet. Både i utforming og i bruk av arbeidstid. I brukerdvirkningsprosesser i forkant og underveis har innspill fra FORF vært gjennomført med elektronisk tilbakemelding. Innspill og kvalitetsikring hos profesjonelle ressurser har vært gjennomført med fysiske intervju i forkant og elektronisk tilbakemelding underveis.

##### Medlemsorganisasjoner:

Redningsselskapet  
Røde Kors Hjelpekorp  
Norsk Folkehjelp Sanitet  
Norsk Radio Relæ Liga  
Speidernes Beredskapsgruppe

Norske Redningshunder  
Norsk Grotteforbund  
NLF's Flytjeneste

1

##### Postadresse:

FORF v/Bente Asphaug  
Hiltonåsen 32, 1341 Slependen

##### Besøksadresse:

Kongens gate 6, 0153 Oslo

E-post: [post@forf.no](mailto:post@forf.no)

Tlf: 913 82 132

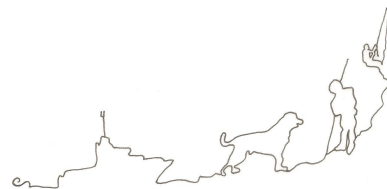
Org nr: 984 656 521

[www.forf.no](http://www.forf.no)



# Frivillige Organisasjoners Redningsfaglige Forum

Lokale ressurser – lokal trygghet



## Resultatet

Prosjektets leveranse er en felles veileder som beskriver prinsipper for organisering og rammer for en lavterskel kameratstøtterordning i FORF (se vedlegg). Dokumentet er å anse som et faggrunnlag som bør legges til grunn for å utvikle en konkret manual med tilhørende verktøy. I tillegg beskriver veilederen grunnlaget for hvordan ordningen kan etableres, eller hvordan oppfølging kan støttes mellom medlemsorganisasjonene, der det ikke er mulig å etablere egen ordning. Samt hvilke felles faglig opplæring medlemsorganisasjonen bør ha. Prosjektets leveranse er å anse som en del 1 i utvikling av en felles kameratstøtteordning. Det forutsettes en konkretisering av arbeidet i en del 2.

## Hvordan kan resultatene i dette prosjektet styrke den frivillige redningstjenesten?

Prosjektleveransen beskriver rammer og prinsipper for et støttesystem for ivaretagelse av frivillige ressurser i FORF på søk og redningsoppdrag. Dette tror vi vil bidra til at letemannskaper både er bedre forberedt og i større grad tåler belastningene over tid, som det er å være frivillige søk og reningsmannskap i den frivillige redningstjenesten. Prosjektet beskriver tiltak som bygger på FORFs prinsipper og medlemsorganisasjonenes erfaringer og praksis om en felles redningsfaglig kompetanse på fagfeltet. Kunnskapen er systematisert og i tillegg sett opp mot profesjonelle ressursers bruk av tilsvarende tiltak i yrkesrelaterte sammenhenger, herunder i nødetatene. På denne måten forankres FORF sitt utviklingsarbeid i erfaringer fra relevant praksis. Sluttresultatet av arbeidet vil direkte bidra til bedre ivaretagelse av frivillige ressurser. Gjennom dette styrkes rekruttering og bærekraft til den frivillige redningstjeneste.

## Hva har fungert godt, og hvilke utfordringer har dere hatt i prosjektet?

Samarbeidet i gruppen har vært godt, og alle har bidratt med innspill og kunnskap. Både NRH og NF har hatt fokus på dette temaet over tid i egne organisasjoner. NRH har en større systematisk kunnskap om implementering over tid fra egen organisasjon, noe som ble lagt til grunn i arbeidets oppstart. NF har parallelt med prosjektarbeidet jobbet med å etablere en systematisk ordning i egen organisasjon. Det har vært gitt tilbud om støtte fra NRH til NF i dette arbeidet innenfor prosjektrammen.

Utfordringen har vært å finne tilstrekkelig med tid til prosjektarbeidet. Å utvikle en veileder har i periode krevd mye tid til både møter, planlegging, utvikling og skriving, møter med eksterne, samordning mm. Alle prosjektdeltakere hadde ved oppstart eksterne arbeidsgivere. Prosjektleder har tatt et større ansvar i bruk av tid fordi det har vært mulig å gjennomføre slik i prosjektperioden.

## Hvilke læringspunkter bør vi ta med videre til andre lignende prosjekt?

Utvikling av veilederen har krevd mer ressurser enn forventet. For at man skal kunne utvikle gode intervensjoner må det settes av rimelig med både tid og økonomiske ressurser til arbeidet. Det bør derfor planlegges for bedre arbeidsbetingelser og finansiering i tilsvarende prosjekt.

### Medlemsorganisasjoner:

Redningsselskapet  
Røde Kors Hjelpekorps  
Norsk Folkehjelp Sanitet  
Norsk Radio Relæ Liga  
Speidernes Beredskapsgruppe

Norske Redningshunder  
Norsk Grotteforbund  
NLF's Flytjeneste

2

### Postadresse:

FORF v/Bente Asphaug  
Hiltonåsen 32, 1341 Slependen

### Besøksadresse:

Kongens gate 6, 0153 Oslo

E-post: [post@forf.no](mailto:post@forf.no)

Tlf: 913 82 132

Org nr: 984 656 521

[www.forf.no](http://www.forf.no)